

меню
1.04.25

Завтрак

| <u>Наименование блюда</u> | <u>Ясли</u> | <u>ккалории</u> |
|-------------------------------|-------------|-----------------|
| Каша ячневая молочная | 150 | 152,52 |
| Какао | 150 | 82,3 |
| Батон с маслом | 20/5 | 89,3 |
| Груша | 108 | 49,5 |

Обед

| | | |
|----------------------------|-------|------|
| Суп бабушкин | 150 | 84 |
| Рыба под соусом | 60/25 | 192 |
| Картофельное пюре | 150 | 100 |
| Помидор | 40 | 40 |
| Напиток лимонный | 150 | 65 |
| Хлеб ржаной и пшеничный | 20/30 | 45,8 |

Полдник

| | | |
|-----------------|-----|-----|
| Зефир | 30 | 171 |
| Отвар шиповника | 150 | 65 |

Ужин

| | | |
|-------------------------------|-----|-------|
| Пирожок с капустой и яйцом | 150 | 120 |
| Чай с молоком | 150 | 40,48 |

**меню
1.04.25**

Завтрак

| <u>Наименование блюда</u> | <u>Сад</u> | <u>ккалории</u> |
|-------------------------------|------------|-----------------|
| Каша ячневая молочная | 150 | 152,52 |
| Какао | 200 | 82,3 |
| Батон с маслом | 40/5 | 112,3 |
| Груша | 114 | 45,3 |
| Обед | | |
| Суп бабушкин | 250 | 121 |
| Рыба под соусом | 80/30 | 275 |
| Картофельное пюре | 200 | 77,75 |
| Помидор | 40 | 40 |
| Напиток лимонный | 200 | 77,47 |
| Хлеб ржаной и пшеничный | 20/30 | 45,8 |
| Полдник | | |
| Зефир | 60 | 257 |
| Отвар шиповника | 200 | 100,8 |
| Ужин | | |
| Пирожок с капустой и яйцом | 200 | 222 |
| Чай с молоком | 200 | 65 |