

Как отвечать на неудобные вопросы детей?

Детки очень любопытны – и это хорошая черта, помогающая осваивать мир. Родители слышат множество вопросов, но некоторые ставят в тупик: «Откуда появляются дети?», «Почему умер человек?», «Зачем люди живут вместе?», «Почему у мальчиков и девочек отличается тело?».

Родители, не отмахивайтесь от детских вопросов. Ребенок учится, познает мир, формирует систему ценностей. Если родители не отвечают на вопросы, дети ищут ответы на них сами, либо теряют интерес к познанию окружающего мира, ведь взрослые говорят: отстань, это не стоит внимания.

Давайте поговорим, как правильно отвечать на детские вопросы, в том числе неудобные.

НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ ДОШКОЛЬНИКА

Дети рано или поздно задаются вопросом, откуда они появились. Кто-то из родителей рассказывает про аистов, капусту. Но это не совсем верный подход, ведь даже в детском саду сверстники могут рассказать дошкольнику откуда берутся дети, и тогда доверие к вам будет подорвано.

– Папа, как я появился? – вопрос дошкольника поставит взрослого в тупик. Что же ответить?

– Вначале мы с твоей мамой поженились и стали жить вместе одной семьей. Затем ты появился в животике у мамы и

постепенно рос. Когда не смог больше помещаться в животе, ты и родился.

Можно привести в пример, как рождаются домашние животные. Конечно, наблюдать сам процесс дошкольнику еще рано. Да и подробные объяснения о процессе зачатия малышу не нужны – это может даже напугать его. Не стоит рассказывать больше, чем ребенок спрашивает – достаточно поверхностных фактов, что дети появляются из животика мамы.

– Почему у мальчиков есть часть тела, которой нет у девочек?

Дети, наблюдая за сверстниками, наверняка заметят различия между полами и могут задать вопрос, для чего нужны те или иные органы.

Объясните ребенку, что наличие органа – это отличие мужского пола от женского. Все люди делятся на мужчин и женщин. Более подробно о психосексуальном воспитании детей рассказывала здесь Как и когда рассказать ребенку о сексе , здесь Что важно знать о психосексуальном развитии ребенка и здесь Эдипов комплекс у мальчиков и комплекс Электры у девочек. Причины возникновения и что с этим делать.

Даже дошкольник может столкнуться со смертью: умер родственник или домашний питомец. Ребенок пугается, ведь ему еще неизвестны законы мироздания. Может возникнуть и страх собственной смерти. Малыш может спросить: «Почему наша собачка больше не двигается?», «Что стало с бабушкой, она вернется?», «Что такое смерть?».

Как ответить на эти вопросы, чтобы не травмировать?

Трехлетнему ребенку можно, например, сказать, что тот, кто умер, теперь находится на небе. Не стоит говорить, что тело предадут земле – ребенка это способно напугать. Но также ни в коем случае не стоит ребенка обнадеживать, что родственник уехал или собачка убежала, это может сформировать болезненное ожидание, что они вернуться, и травмировать еще больше.

– Мама, почему папа больше с нами не живет?

Для ребенка оба родителя имеют значение. Факт, что папа вдруг перестал приходить, расстраивает, пугает. Но малыш все равно будет задавать вопросы, куда делся папа (или мама). Как ответить?

– Папа теперь живет в другом доме, но он любит тебя, будет к тебе приходить. Однако, если второй родитель не собирается участвовать в жизни ребенка, не стоит малыша обнадеживать, ведь со временем он поймет, что его обманули.

– Мама, почему вы с папой ругаетесь?

Для малыша, который любит обоих родителей, каждая ссора взрослых – сильнейший стресс. Ребенку кажется, что он причина конфликта. Серьезные ссоры могут стать и причиной детской психологической травмы. Если дошкольник задает подобные вопросы – это повод задуматься о том, что нельзя выяснять отношения рядом с детьми.

– Малыш, мы с папой любим друг друга, но иногда у нас появляются разногласия. И мы оба очень любим тебя, поэтому постараемся не ссориться.

– Кого вы больше любите?

– Вы больше любите сестру (брата).

Каждый ребенок хочет знать, что он самый любимый. Однако не стоит говорить, что родители кого-то любят больше. В то же время ответ «я люблю всех одинаково» тоже не совсем правильный. Можно объяснить, что родители любят всех детей, но по-разному. Или сказать: «Я люблю тебя, как дочку, а брата, как сына».

Если у детей не единственный раз возникает вопрос о том, любят ли его, как сильно, это повод задуматься, почему так происходит, чего не хватает: внимания, ласки, поддержки.

Что делать, если не знаешь, как ответить ребенку? Не бойтесь сказать, что вы пока не знаете ответа на вопрос. Как вариант – подарить дошкольнику познавательные книжки, где есть ответы на популярные вопросы в картинках. Однако книги не отменяют разговоров со взрослыми, помогающими поддерживать любознательность и обучаться.