

**Картотека
игр и упражнений
для детей
дошкольного
возраста
с использованием
массажного
мячика Су-Джок**



Тема «Мячик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Здравствуй мячик интересный
(перекладываем мячик с одной руки в другую)

Для ребятков ты полезный
Мы с тобой хотим поиграть,
(катаем мячик между ладоней)

Свои ручки развивать.
Мы сожмем тебя немножко
(сжимаем мячик в руках)

И тихонько разожмем
А потом тебя подбросим,
(подбрасываем и ловим мячик)
И тихонечко потрем.



Тема «Лето»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движениях.



*Надевают кольцо на каждый палец
по одному на каждый счет.*

Вот за что люблю я лето?
Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!

А четыре - это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!



Тема «Весна»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движениях.



К нам весна шагает
Быстрыми шагами,
Шагать шариком по ладошке правой руки.

И сугробы тают
Под её ногами.

Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.

Чёрные проталины
На полях видны.

*Сделать круговые движения
шариком по левой ладони.*

Видно очень тёплые
Ноги у весны.

*Шагать шариком по ладошке левой
руки.*



Тема «Крючочки»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движениях.



Как наш пальчик изловчился.

И за шарик зацепился.

Буду шарик поднимать.

Свои пальцы обучать.

Удерживать шарик одним

пальцем, обхватывать

каждым пальчиком и

поднимать.



