

Отдых нужен всем!

К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. По данным исследователей, для ребёнка отсутствие отдыха равноценно работе взрослого человека без отпуска в течении пяти лет. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Конечно, самый лучший отдых для детей, это летний отдых вместе с мамой и папой, который можно будет вспоминать ещё долгое время по фотографиям и рассказам.

Солнце, море — снова лето!

Лес, река, фруктовый сад!

Вот бы длилось время это

Целый год! Нет, два подряд!

Лето — самое удивительное время года. Его ждут все с огромным нетерпением. Именно летом у каждого взрослого и ребёнка есть возможность отдохнуть и набраться сил.

Общение друг с другом. Всегда не хватает времени, чтобы поиграть, почитать, погулять. А в отпуске всё это можно наверстать. Вы больше будете вместе. Наслаждайтесь общением с вашим малышом. Завтра он вырастет, и вы будете нуждаться в нём, а не он в вас.

Путешествуйте вместе! Дети любят приключения, любые, даже в книгах. С вами он легче познаёт окружающий мир.

Иммунитет ребёнка окрепнет. Организм быстрее восстановится для следующего учебного года. Всё просто — ребёнок будет спать столько, сколько нужно организму. Он наберётся физических и эмоциональных сил. И осеннее — зимний период пройдёт для вас и ребёнка не так болезненно. Если ваш отпуск будет осенью, то сейчас надо, по возможности, забирать малыша раньше из садика. Устраивать весёлые, активные выходные с выездами из дома. Смена обстановки помогает избавляться от усталости и стресса всем — и нам, и детям!

Желаю всем хорошего отдыха!

