

Агрессивный ребенок

(причины, проявления, коррекция, советы родителям).

Агрессия - мотивированное, эмоционально окрашенное жесткое целенаправленное нападение, форма поведения, нацеленного на оскорбление или причинение вреда другому живому существу, не желающего подобного обращения. Агрессия - это вид действий или состояние, а агрессивность - черта характера, привычка и склонность реагировать на все агрессивно. Агрессивное поведение — одна из форм реагирования на различные неблагоприятные в физическом и психическом отношении жизненные ситуации, вызывающие стресс, фрустрацию и т.д.

Проявления у детей агрессии, злости - естественны, хотя и пугают многих родителей. Ребенок не может быть злым от природы, за этим стоят какие-либо причины, и проявление агрессии - естественное следствие каких-либо внутренних или внешних событий. Часто агрессия - отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг ребенка события. Но если вовремя не помочь ребенку справиться с этим состоянием, агрессия может стать устойчивой формой поведения, переходя со временем в негативное качество личности. Прежде чем запрещать или подавлять проявления злости и агрессии, нужно разобраться в причинах, их вызывающих.

Первая причина - в семье, где растет малыш. Если в семье ребенка ему демонстрируют агрессивное поведение (папа бьет маму или мама обижает самого ребенка и т.д.), ребенка обижают и унижают, в конце концов, эта модель поведения закрепляется в сознании малыша и приводит к агрессивным проявлениям вне дома.

Вторая причина - в дошкольных учреждениях, на различных кружках или секциях. Из различных игр с другими детьми, дети учатся у других детей, если в таких семьях так принято себя вести ("я самый сильный - поэтому мне все можно"... "кто круче, тот и прав"...).

Третья причина - из СМИ. Дети часто смотрят телевизор вместе со своими родителями, и зачастую не совсем полезные программы, где демонстрируют сцены насилия, убийства и т.д. Далее дети переносят эти сцены в реальную жизнь через игры и даже не осознают, что их уровень агрессивности, мягко говоря, уже повышен.

Дети проявляют Агрессию, если:

- Если ребенка часто оскорбляют, унижают, ставят в ситуации, травмирующие его (отбирают его игрушки, бьют...);
 - Ребенок проявляет злость, если он, например, плохо себя чувствует, а к нему пристают с различными заданиями или просьбами...;
 - Вы не обращаете на него внимания (пример: вы разговариваете по телефону, играете в компьютере...), он сердится и проявляет злость;
 - Ребенок копирует поведение взрослого, думая, что так можно вести себя и ему (например: грубить, швырять вещи, не убираться...);
 - Если ребенок пережил травмирующее событие (развод родителей, смерть одного из любимых близких, насилие, сильный страх, переезд, сильный испуг, рождение другого ребенка в семье...);
 - Если ребенку внушили, что он "плохой". Он будет болезненно воспринимать критику в свой адрес и проявлять агрессивное поведение
- И многое, многое, многое другое...

Дети проявляют Агрессию, как:

- В Словесной форме: крик, обзывательства, угрозы, оскорбления, угрожающе смотрит (строит ужасные гримасы)...;
- В Физической форме: нападает на других детей или взрослых (часто на родителей), дерется, толкается, ломает игрушки другим детям, кусается...;
- В действиях "За спиной": игнорирование, ябедничает, провоцирует сверстников, пока никто не видит, манипулирует другими...

Направления коррекционной работы с Агрессивными детьми:

- Снижение уровня личностной тревожности;
- Обучение ребенка конструктивным поведенческим реакциям в проблемной ситуации;
- Снятие деструктивных элементов в поведении;
- Развитие позитивной самооценки;
- Обучение ребенка техникам и способам управления собственным гневом;
- Развитие контроля над деструктивными эмоциями;
- Формирование осознания собственных эмоций и чувств других людей, развитие эмпатии;
- Обучение ребенка выражению своего гнева приемлемым способом, безопасным для себя и окружающих, реагированию негативной ситуации в целом;
- Консультационная работа с родителями, направленная на снятие провоцирующих факторов агрессивного поведения у детей...

Советы Родителям Агрессивных детей:

- С помощью психолога выяснить, что является причиной агрессивного поведения вашего ребенка;
- Будьте внимательны к своему ребенку, полезно прислушаться к нему и постараться понять;
- Знайте, что жесткое подавление агрессии ребенка, только усилит его агрессию;
- Будьте последовательны, но неагрессивны при реагировании на негативное, нежелательное поведение ребенка;
- Нельзя часто наказывать ребенка, приказывать ему выполнить то или иное, ребенку придется подавлять свой гнев, он будет накапливаться внутри него, и выльется в агрессию, по отношению к самому себе;
- Ребенок должен понимать, что вы любите его, но в данной ситуации недовольны его поступком или действием. Объясните ему, почему;
- Если ребенок проявляет гнев по вполне объяснимым причинам, постарайтесь не реагировать на это, у него есть на это право, но объясните, как лучше поступить или как можно по-другому отреагировать на тот или иной раздражитель. А далее, переключите его на что-то иное;
- Контролируйте собственные эмоции и их проявления в присутствии ребенка, ведь он "как губка" впитывает их от вас;
- Адекватно понимать, что и когда ребенку можно запретить и настоять на своем решении, а когда можно и уступить ему. Он тоже личность, хоть и маленький, и у него тоже есть права, чувства и эмоции;
- Обращать внимание ребенка на то, как окружающие люди ведут себя в различных жизненных ситуациях, объяснять ребенку, что непонятно;
- Избегать показа в СМИ, сцен насилия, убийств и т.д.;
- Учить его: добру, сопереживанию, сотрудничеству, отстаиванию своих личных границ, осознавать ответственность за содеянное...;
- Относиться к окружающему вас миру и к своему малышу позитивно.