



ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИКУЛЬТУРЫ В ДЕТСКОМ САДУ





Эстафетных игр очень много. При организации игровых эстафет важно соблюдать следующие правила:

- 1) количество игроков в командах должно быть равным (в том числе мальчиков и девочек);**
- 2) впереди в колоннах должны стоять дети меньшего роста, сзади - большего;**
- 3) забеги в командах выполняются строго по очереди, которую никто не пропускает;**
- 4) раньше времени выбегать за линию старта (принимать эстафету) не разрешается;**
- 5) заканчивает эстафету в команде всегда тот игрок, который ее начинал;**
- 6) независимо от окончания игры одной командой она продолжается до тех пор, пока задания не выполнят все игроки команды;**
- 7) результат подводится по количеству заработанных очков;**
- 8) за каждую ошибку в ходе игры начисляется штрафное очко;**
- 9) побеждает команда, набравшая больше очков (не обязательно закончившая эстафету первой).**

Предлагаем вашему вниманию игры для детей старшего дошкольного возраста. Целью всех игр-эстафет является развитие умения преодолевать препятствия, ловкости, скорости и четкости движений, сообразительности, выдумки.

Кто быстрее до флага

Оборудование: кубики, кегли.

Возраст: 5-6 лет.

Ход игры: играющие выстраиваются в две колонны. Напротив каждой на расстоянии 5 м ставят по одному предмету (кубик, кеглю). По сигналу воспитателя игроки, стоящие в колонне первыми, прыгают на двух ногах до предмета, огибают его и бегом возвращаются к своей колонне, касаются руки следующего ребенка и встают в конец своей колонны.

Школа мяча

Оборудование: мячи.

Возраст: 5-7 лет.

Ход игры: дети делятся на три-четыре колонны. В руках у первых игроков, стоящих в колонне, по мячу. По сигналу воспитателя первый игрок ударяет мячом в обруч, ловит его двумя руками и передает следующему, а сам бежит в конец своей колонны. Побеждает та колонна, которая быстрее выполнит задание.

