

Консультация для родителей: «Зимние игры для малышей на свежем воздухе»

Когда наступает пора праздников и каникул, родителям стоит задуматься о детских зимних играх на улице. Чтобы ребенок не скучал, нужно подобрать одновременно интересные и развивающие занятия. Помимо стандартных мероприятий вроде лепки снеговика или катания на санках, стоит обратить внимание и на другие игры. В составленных психологами подборках можно найти увлечения на любой вкус, которые поднимут настроение малышу на весь день.

Детские зимние игры на улице с малышами 3–5 лет

Зимние игры для малышей, которые еще не пошли в школу, должны отличаться особой активностью. В холодное время года воздух насыщен кислородом, поэтому на улице желательно гулять каждый день. Чтобы укрепить здоровье и физические возможности ребенка, стоит отдавать предпочтение активным занятиям. Психологи рекомендуют начинать прогулку с небольшой разминки или игры, где будут задействованы силы малыша. Такие упражнения служат своего рода разогревом, который подготовит чадо к активным действиям и не даст замерзнуть в холодную погоду.

Снег принято считать универсальным материалом, который может заменить пластилин, мягкие подушки или даже горки. Чтобы не ломать голову над выбором зимних игр, родители могут использовать игры из зимней подборки по интересам. Также не стоит забывать о наличии инвентаря и теплой одежды, которые могут понадобиться в некоторых развлечениях.

Прокладывание дорожек

Первые зимние игры со снегом всегда начинаются с прокладывания пути. Как только ребенок выходит из дома, перед ним появляется огромное пространство, нетронутое человеком. Родители малыша должны позаботиться о непромокаемой одежде и высокой обуви, куда не будет попадать снег. Теперь можно предложить ребенку интересную игру – стать первопроходцем.

Если сугробы оказались достаточно большие, лучше проверить глубину самостоятельно либо используя подручные средства (палку, ветку). Малыш может измерить количество снега сам, опробовать новые методы ходьбы, оставляя необычные следы. Прокладывание дорожек обычно оставляет положительные эмоции не только у детей, но и у самих родителей.

Изучение следов

Никакие зимние забавы или игры для детей на улице не обходятся без игры в следопытов. Через несколько часов после снегопада можно найти большое количество следов и отпечатков. Взрослый может предложить малышу поучаствовать в соревновании, отгадывая, кто же оставил тот или иной след. Рекомендуется начинать игру со следов взрослых и детей, объясняя такие

понятия, как «большие» и «маленькие». Далее – перейти к следам от разных машин и санок.

Если у малыша будет получаться, можно отправиться на поиски животных. Родитель может показать чаду, по каким критериям отличаются отпечатки птиц, кошек или собак. На следующий день можно устроить небольшой тест – без посторонней помощи предложить несколько следов наугад.

Снежные куличики

Дети не могут представить зиму без традиционной игры с лепкой куличей. Для создания форм из снега рекомендуется брать с собой на прогулку лопатку и ведро, куда малыш будет засыпать материал. Психологи считают, что это хорошая возможность подготовить малыша к математике. Количество снежных куличей подсчитывается, причем можно присвоить каждой форме свою цифру, подписав ее. Такими темпами дошкольник быстро поймет разницу между 1, 2 и 3, а после освоит и большие числа. Не менее увлекательное занятие – разрушить все куличи после лепки. Если арсенала с собой не оказалось, можно заменить куличи колобками. Детки вспомнят о персонаже русской народной сказки и захотят слепить его самостоятельно. Родители могут вместе с малышом соорудить как можно большее количество колобков за ограниченное время.

Активные развлечения

Подвижные игры зимой на улице для дошкольников развивают не только физические, но и умственные способности. Психологи рекомендуют родителям не только озвучивать правила занятий, но и участвовать в них. В таком случае ребенок будет понимать, что взрослый ничем не отличается от него, а значит, может быть его другом. В подборке можно найти несколько увлекательных игр для малышей в возрасте 3–5 лет.

Чем заняться с дошкольником зимой – подвижные игры для детей на улице:

1. «Спрятаться от медведя». Если у ребенка есть игрушка-медведь, и он ее не боится, можно поиграть в прятки (удобнее всего, если предмет можно надеть на руку, как куклу). Задача взрослого – положить медведя на место, где ребенок сможет за ним следить. После – посчитать до 10, предлагая малышу игру в прятки (искать в данном случае будет игрушка). Когда место будет раскрыто, ребенок должен успеть убежать от медведя в другое, иначе он проиграет.
2. «Снежный сортер». Игра поможет ребятам не только хорошо провести время, но и научиться различать геометрические фигуры. Чтобы провести игру, нужно прихватить с собой на улицу формочки разных форм (можно использовать как пластиковые, так и силиконовые). Задача малыша – налепить как можно больше снежков, чтобы использовать их в дальнейшем для боя. «Боеприпасы» в данном случае будут разных форм, которые родители могут изучить вместе с чадом. Когда запас снежков будет готов, можно приступить к сражению (в качестве мишени может быть взрослый или любой яркий предмет).

3. «Дедушка Мороз». На прогулку с малышом может выйти Дед Мороз, который предложит ему интересную игру. Как только взрослый назовет одну из частей тела (рука, нога, ушко, нос, рот и т. д.), ребенку нужно в этот же момент спрятать ее. Если он не успевает выполнить действие, родитель должен коснуться этой части тела. Такое развлечение очень нравится детям, ведь обычно начинают от простых частей тела, переходя к сложным. К концу соревнований ребенок может разучить новые слова, такие как «локоть», «запястье», «голень» или «затылок», при этом хорошо потрудившись физически.
4. «Попасть в мишень». Для игры понадобится цель для стрельбы (можно построить снеговика либо принести из дома большой круглый предмет), снаряды (в данном случае – снежки). Задача игрока – как можно больше раз закинуть снаряд прямо в яблочко. Единственное условие – снег должен быть мокрым, т. е. хорошо лепиться и быстро затвердевать.
5. Зимний баскетбол. Подвижная игра по правилам напоминает предыдущую, единственное различие – подготовка ребенка. Если малыш знаком с баскетболом, то наверняка справится с заданием достаточно быстро. Для игрока взрослый должен вырыть в снегу небольшое углубление (яму круглой формы) и подготовить снаряды. Задача дошкольника – как можно больше раз попасть по цели.