

Картотека подвижных игр с мячом
Старшая группа



Мяч с топотом

Участники игры делятся на две группы и встанут друг против друга на расстоянии 4-6 м. На середину поля кладут любой предмет. Игру начинают по жребию первый игрок одной из команд. Он называет по имени игрока из второй команды, бросает ему мяч и быстро бежит на середину поля, останавливается у предмета, топает ногами и возвращается на своё место. В это время игрок, поймавший мяч, старается его осалить. Если он промахнётся, то переходит сам в первую группу, если же попадёт мячом, то осаленный переходит во вторую группу. Побеждает группа, в которой окажется больше детей.



Стойки

Дети встанут у стены на расстоянии 4-5 шагов, у одного из них мяч. По сигналу он бросает мяч о стену и называет по имени одного из игроков. Тот, кого назвали, ловит мяч и бросает его о стену, называя нового игрока, и т.д. если игрок не поймал мяч, то он становится салкой. Ему нужно быстро поднять мяч и крикнуть: «Стой!» Так как дети в это время все разбегутся в разные стороны, на сигнал «Стой!» они останавливаются. Салка пятнает ближайшего игрока, запятнанный выходит из игры. Игроки идут к стене, салка начинает игру. Если же салка промахнулась, то, пока он бежит за мячом, игроки стараются убежать как можно дальше. Салка берёт мяч, кричит: «Стой!» – и вновь пятнает игроков.

Игра продолжается, пока не будет осалена половина игроков.

Правила:

- * Игрокам разрешается ловить мяч с отскоком от земли.
- * Салка не должен сходить с места, когда он пятнает игрока.



Перебежки

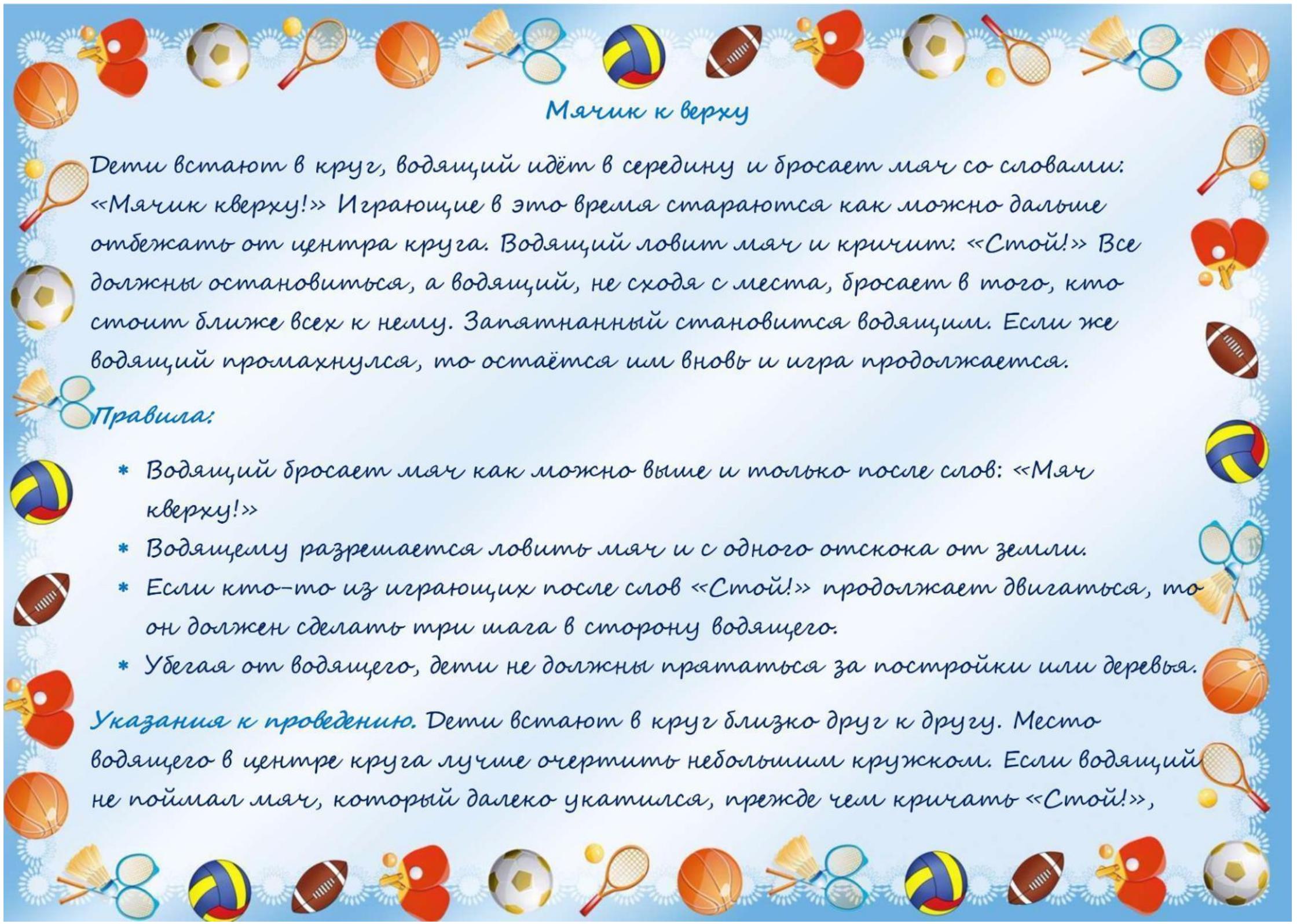
Дети делятся на две равные группы, встанут друг против друга на расстоянии 3-4 м и начинают перебрасывать мяч друг другу. Если ребёнок не поймал мяч, он переходит в другую команду и встает за игроком, который бросил ему мяч. Выигрывает та команда, в которую больше перешло игроков.

Правила:

- * Мяч игроки перебрасывают друг другу по порядку.
- * Тот, кто начинает игру, может придумать любое упражнение, а другие должны точно его повторять.

Указания к проведению. Если в игре принимает участие большое количество детей, то нужно дать 2-3 мяча. Взрослый может взять руководство игрой на себя, подсказать детям, какое упражнение они должны выполнить.





Мячик кверху

Дети встанут в круг, водящий идёт в середину и бросает мяч со словами: «Мячик кверху!» Игроки в это время стараются как можно дальше отбежать от центра круга. Водящий ловит мяч и кричит: «Стой!» Все должны остановиться, а водящий, не сходя с места, бросает в того, кто стоит ближе всех к нему. Запятнанный становится водящим. Если же водящий промахнулся, то остаётся им вновь и игра продолжается.

Правила:

- * Водящий бросает мяч как можно выше и только после слов: «Мяч кверху!»
- * Водящему разрешается ловить мяч и с одного отскока от земли.
- * Если кто-то из игроков после слов «Стой!» продолжает двигаться, то он должен сделать три шага в сторону водящего.
- * Убегая от водящего, дети не должны прятаться за постройки или деревья.

Указания к проведению. Дети встанут в круг близко друг к другу. Место водящего в центре круга лучше очертить небольшим кружком. Если водящий не поймал мяч, который далеко укатился, прежде чем кричать «Стой!»,

Летучий мяч

Игроки встают в круг, водящий находится в середине круга. По сигналу дети начинают перебрасывать мяч друг другу через центр круга. Водящий при ловле мяча встает в круг, а тот, кому был брошен мяч, становится водящим.

Правила:

- * Игрокам разрешается при ловле мяча сходить с места.
- * Игроки не должны задерживать мяч.
- * Водящий не может коснуться мяча, когда он находится в руках игрока.

Мяч в стену

На расстоянии 1-2 м от стены проводят черту. Игроки встают в поле за чертой свободно, кому как удобно. Водящий встает у черты лицом к стене и бьет мячом в стену, так, чтобы он перелетел за черту. В поле его ловит тот игрок, которому это удобнее. Поймавший мяч перебрасывает его водящему. Если водящий поймает его, то уходит играть в поле, а на его место идет тот, кто перебрасывал мяч. Если же брошенный мяч водящий не поймает, то остается у стены водить.