

# ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ФИЗМИНУТКИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-7 ЛЕТ



# **ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ**

## **«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»**

**Раз, два, три, четыре, пять,  
(Загибают пальчики, начиная с большого.)**

**Будем листья собирать.**

**(Сжимают и разжимают кулачки.)**

**Листья берёзы,**

**(Загибают пальчики, начиная с большого.)**

**Листья рябины,**

**Листики тополя,**

**Листья осины,**

**Листики дуба мы соберём,**

**Маме осенний букет отнесём.**

**(«Шагают» по столу средним и указательным пальцем.)**

## **«ОСЕНЬ»**

**Ветер по лесу летал,**

**(Плавные, волнообразные движения ладонями)**

**Ветер листики считал:**

**Вот дубовый,**

**(Загибают по одному пальчику на обеих руках)**

**Вот кленовый,**

**Вот рябиновый резной,**

**Вот с березки - золотой,**

**Вот последний лист с осинки**

**(Спокойно укладывают ладони на стол)**

**Ветер бросил на тропинку.**

## «ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА...»

Осень, осень к нам пришла,  
Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,  
Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем правой руки по ладони левой)

Пожелтел зеленый сад,  
Листья кружатся, летят.

(Трут ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны,

Подождем их до весны.

(Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.

## «ЛИСТЬЯ ПОСЧИТАЕМ»

Вышли пальчики гулять,

(шагаем пальчиками по столу)

Стали листья собирать,

(собираем листики в ручку)

Красный листик, жёлтый листик,

Будем их сейчас считать

(хлопаем в ладоши)

Сколько листиков собрали

Раз, два, три, четыре, пять!

(загибаем пальчики)

Можно с ними поиграть

(поднимаем руки вверх,

делаем "фонарики")



## «ОСЕНЬ»

Осень, осень,

- трем ладошки друг о друга

Приходи!

- по очереди сжимаем кулачки

Осень, осень,

- трем ладошки друг о друга

Погляди!

- положить ладошки на щеки

Листья желтые кружатся,

- движение ладонями сверху вниз

Тихо на землю ложатся.

- поглаживаем коленки

Солнце нас уже не греет,

- по очереди сжимаем кулачки

Ветер дует все сильнее,

- разводим одновременно ручки в разные стороны

К югу полетели птицы,

- скрестить ручки и пошевелить пальчиками

Дождик к нам в окно стучится.

- стучим пальчиками по ладошкам

Шапки, куртки надеваем

- делаем вид

И ботинки обуваем

- постучать ногами

Знаем месяцы:

- похлопать ладошками по коленкам

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.

- кулак, ребро, ладонь

