

Зимние игры и развлечения



Зимние игры и развлечения (консультация для родителей)

Прогулка – источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после неё он будет чувствовать себя бодрым и весёлым, узнает много нового. Хорошо, если ребёнок зимой находится на свежем воздухе до 4–5 часов в день. Нужно постепенно приучать малыша выходить на улицу в любую погоду. Всё зависит от самочувствия ребёнка, степени его закалённости, подвижности, температуры воздуха; от того, как он переносит мороз, ветер, влажность воздуха. Вот несколько зимних игр, которые помогут ребёнку не скучать и не мёрзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.



Зайка беленький сидит

В игре участвуют взрослый и ребёнок. Взрослый читает стихотворение. Ребёнок выполняет движения, о которых она говорит.

- | | |
|--|---|
| Зайка беленький сидит, | (Малыш садится на корточки.) |
| Он ушами шевелит, | (Поднимает руки и шевелит попеременно то правой, то левой ладонью.) |
| Зайке холодно стоять, | (Прижимает согнутые в локтях руки, получаются лапки зайца.) |
| Зайка хочет погулять. | (Ребёнок переступает с ноги на ногу, приседает.) |
| Зайке холодно сидеть,
надо лапочки погреть. | (Встаёт, потирает руки, топает.) |
| Зайка мишку увидал, | (Взрослый изображает медведя, рычит.) |
| Зайка – прыг, и ускакал. | (Малыш старается ускакать от «медведя».) |

С кочки на кочку

Взрослый чертит на снегу круги диаметром 30–40 см. Расстояние между кругами 40–50 см. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку.

Сбеги с горочки

Взрослый предлагает ребёнку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней.

Меткий стрелок

Вместе с ребёнком сделать куличики из снега, выстроить их в ряд, поместить друг на друга. Научить лепить снежки, предложить снежком попасть в куличик.

Барьеры

Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Ребёнок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.