

## Консультация для родителей «Зимние забавы»

Замерзшие лужи и первые морозы, легко скользит обувь, а выпавший снег – огромное счастье и радость для детворы! Так, полезно прогуляться с ребенком по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице. Взаимодействие с ребенком на прогулке может стать очень важным и продуктивным компонентом его развития.

Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на надувных санях... Все, что так радует ребенка и заставляет его долго вспоминать зимние детские игры находится в вашем воображении. Они не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть!

Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором или компьютером. Что же нужно для того, чтобы зимняя прогулка удалась? Хорошее настроение, немного фантазии и подходящий наряд! Чтобы пережить несколько памятных моментов- собирайтесь с детьми на прогулку. Во что же можно поиграть на улице зимой?

### **Снежные скульптуры.**

Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки, лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток).

Если вам хочется, чтобы проезжающие мимо люди еще больше восхищались вашим творением, то принарядите ваших снеговиков. Шапка и шарф вполне традиционные украшения для снеговиков, а что вы думаете о том, чтобы повязать вашей снегурочке на голову платок или надеть большую дамскую шляпу? Возможно, ей придется кстати кухонный фартук и деревянная ложка.

### **Разноцветный снежок.**

Для разнообразия ваш снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда пищевого красителя или обычной гуаши. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки.

Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы. С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинку на снегу. Можно раскрасить готовую скульптуру из снега.

### **Снежные рисунки.**

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки).

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдет мимо!

### **Игра «Льдинка».**

Довольно проста игра «*Льдинка*». Играют на льду или хорошо утоптанном снегу несколько человек. Они встают в круг примерно в метре друг от друга. В середине круга водящий, у его ног – льдинка. Его задача, не сходя с места, ногой выбить ее за пределы круга. Задача всех остальных, отправить ее назад. Кто пропустит льдинку справа от себя, меняется ролями с водящим.

### **Игра в снежки.**

Самая популярная и необыкновенно веселая зимняя игра – «*снежки*». В этой игре участвуют две команды, которые забрасывают друг друга снежками. Снег должен быть немного мокрым и липким, иначе снежные комки не удастся слепить.

Игра в снежки еще никого не оставляла равнодушным!

### **Прыжки в снег.**

Повалиться в снег любят все ребята! Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

### **Ангел из снега.**

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «*ангельскую*» форму.

### **Быстроходные санки!**

Одним из самых любимых зимних развлечений для детей является катание с горки. Спускаться с горы всегда весело, особенно если съезжаешь не на обыкновенных жестких санях, а на современных надувных санках-ватрушках. Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен «*транспорт*» для катания с горок и обычных прогулок. Это могут быть санки или ледянка, «*ватрушка*». Выбрав подобный вид развлечения, вы можете порадовать ребенка покупкой новых санок или ледянки. Придумайте разные забавные способы катания. Например, можно покатать на санках куклу.

Катание на санках даже можно превратить в соревнование.

### **Веселые лыжи!**

Лыжные прогулки – едва ли не лучший вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Уже в 3-4 года ваши дети смогут кататься и 20, и 30 минут подряд, скатываться с маленьких горок и даже ездить на буксире. Лыжи – увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку укрепляя при этом его здоровье.

### **Игра «Юные следопыты».**

Дети любят рассматривать собственные следы на свежевыпавшем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

### **Попади в цель.**

Наберите снега и слепите из него снежки. Подготовьте цель – ею может быть дерево или круг в снегу. Пусть ребенок метко попадает в цель.

### **Игра «Пятнашки».**

Попытайтесь идти след в след друг за другом таким образом, чтобы сначала Ваш ребенок наступал на ваши, а затем вы на его следы. Если вы гуляете в целой компании неугомонных ребяташек, организуйте с ними парад!

### **Игра «Не морозь меня».**

Массовой игрой является «*Не морозь меня*». Для этой игры необходимо выбрать двоих водящих. Их задача будет заключаться в том, чтобы не дать игрокам перебежать с одной стороны площадки на другую, то есть нужно «заморозить» их, «осалив» снежком. По сигналу бег начинают сразу два игрока с разных сторон. В одного будет целиться один водящий, во второго – другой. Тот, в кого попал снежок, замирает на месте, в тот же момент стартует второй с его стороны. Если игрок успел добежать до противоположной стороны, то начинает стартовать тот, кто стоит справа от него. Игра закончится тогда, когда «заморозят» всех, можно начать сначала, выбрав новых водящих.

### **Кормушка для птичек.**

Познавательное и полезное занятие — кормление птиц зимой. Если ваш папа — мастер на все руки, то вы можете привлечь ребенка к изобретению кормушки. А можно и просто покидать крошки птичкам, рассказывая ребенку, интересные факты из жизни птиц и зверей.

### **Маленький помощник.**

Зима — время не только развлечений, но и работы по чистке от снега (крыльца, двора, машины и так далее). Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера. После сгребания снега лопатой можно подмести лавочки и качели веничком – это доставит большое удовольствие ребенку. Главное — показать пример и делать все с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем эта работа будет ассоциироваться у ребенка только с положительными эмоциями, и он с радостью будет вам помогать.

Зима – отличное время для совместного досуга с детьми. Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские игры будут в жизни малыша одними из самых приятных воспоминаний! Игра для ребенка – это способ самовыражения, в ней малыш может рассказать о своих чувствах и эмоциях, в игре ребенок борется со своими страхами, учится взаимодействовать с окружающими, развивает познавательную сферу, бытовые и социальные навыки. Зима не время снижать игровую активность ребенка, ведь подвижные игры для детей на улице зимой – отличные физические упражнения укрепляющие здоровье. Таким образом, игры и забавы зимой являются значимыми составляющими в развитии ребенка.

Самое главное не лениться, каждая игра должна приносить ребенку радость. Играйте с детишками сами, будьте ближе к ним, принимайте участие в их игре, они это оценят, им станет еще интереснее, и это не забудется никогда.